

## Dengue: ¿Nuestro paradójico héroe contra el Covid-19?

Escrito por Fáber González Pareja  
Domingo, 07 de Marzo de 2021 06:57 -

---



El pasado 9 de agosto escribí en EL ISLEÑO una columna de opinión titulada: ¿Islas milagrosas? donde describía lo que, para mí, como un observador cualquiera, era una evolución milagrosa de la pandemia de COVID-19 en nuestro Archipiélago.

Hoy, seis meses después, el milagro persiste, no hemos tenido un segundo pico, los casos crecen a un ritmo que pareciera milimétricamente controlado a nuestro favor y hasta la fecha registramos 45 muertes, 11 casos activos y ninguna persona en UCI según datos del INS.

Y aunque cada muerte en esta pandemia es una tragedia y nada aliviará el dolor de las familias que han perdido sus seres queridos, lo cierto es que condiciones locales como la alta prevalencia de comorbilidades, alta densidad poblacional, altos índices de malnutrición, indisciplina en algunos sectores de la población y sobre todo la escasa infraestructura sanitaria para afrontar una pandemia como ésta planteaba escenarios mucho, mucho peores. Y ni hablar del comportamiento particular de la pandemia en Providencia donde parece aún más inexplicable como una isla que hasta la llegada del huracán IOTA permanecía sin exposición al virus y de un día para otro pierde toda su infraestructura, la capacidad física de aislamiento y medidas sanitarias de prevención y se ve enfrentada a un flujo sin precedentes de personas de muchas parte del país y del mundo, y aún sí los casos de COVID-19 ni siquiera mostraron un pico crítico y hasta la fecha solo causa dos muertes y casos aun aún más 'controlados' que San Andrés.

Para tener unas referencias de nuestra afortunada situación, bastaría con mencionar que solo comportándonos como el promedio nacional (1054 muertes x millón de habitantes) hoy tendríamos una cifra cercana a las 100 muertes, con una tasa de mortalidad como la de

## Dengue: ¿Nuestro paradójico héroe contra el Covid-19?

Escrito por Fáber González Pareja  
Domingo, 07 de Marzo de 2021 06:57 -

---

Barranquilla hoy tuviéremos más de 150 muertes y con una tasa de mortalidad como la de Amazonas estaríamos cerca de las 200 muertes.

Por su puesto, tan particular comportamiento de la pandemia ha llamado la atención de muchas personas y en las últimas semanas he leído algunas publicaciones en redes sociales preguntándose sobre el tema y, aunque no pretendo ni mucho menos generar una respuesta, si me gustaría plantear un interrogante adicional a este fenómeno que en cualquier caso es merecedor de muchos estudios e investigaciones científicas que no solo nos puedan decir que paso realmente, sino que nos permitan estar mejor preparados para la próxima pandemia.

Y es que recientes investigaciones como la desarrollada por Odiilson y colaboradores en proceso de publicación por *Oxford University Press* en la revista especializada *Clinical Infectious Diseases* han planteado la hipótesis de que la circulación del virus del dengue en la población podría generar alguna protección inmunológica contra el virus SARS-CoV-2.

Esta hipótesis la sustentan en la evidencia encontrada al estudiar la distribución de casos de Dengue en poblaciones de Brasil y Asia, encontrando que regiones con mayor incidencia de dengue tuvieron un menor número de casos reportados de COVID-19 y una menor mortalidad relacionada con esta enfermedad. Además, respaldan su hipótesis en múltiples falsos reportes positivos de casos en pacientes que en realidad padecían Dengue, dado que las pruebas serológicas para COVID-19 en realidad detectaban anticuerpos específicos para aquel virus, como –a la inversa– también falsos reportes positivos para dengue que luego se corroboraron como casos de COVID-19, lo que sugiere inmunidad cruzada entre estas dos enfermedades.

Este estudio y otros similares no concluyen de forma definitiva dicha ‘inmunidad cruzada’ entre el Dengue y el COVID-19, por ahora solo parecen existir meramente indicios y mucho menos podríamos inferir que se trate de nuestro caso en el Archipiélago. Sin embargo, un hecho claro es que la pandemia no nos ha afectado tan gravemente como las circunstancias propias de nuestro Departamento lo hacían suponer y, por otro lado, si existe un crecimiento pronunciado de los casos de Dengue los últimos tres años, según datos del Instituto Nacional de Salud:

Año 2018: 16 casos

Año 2019: 28 casos

Año 2020: 67 casos

## Dengue: ¿Nuestro paradójico héroe contra el Covid-19?

Escrito por Fáber González Pareja  
Domingo, 07 de Marzo de 2021 06:57 -

---

Casi todos los casos reportados mostraron síntomas o signos de alarma y acudieron al Hospital, pero existe consenso que hay un gran subreporte para el Dengue y los casos reales son muchísimos más, lo cual es apenas esperable en una ciudad como San Andrés tan densamente poblada y sin servicio de acueducto donde las personas están obligadas a tener en sus casas muchos depósitos de aguas limpias que son los criaderos ideales del mosquito vector.

Y si bien nunca sabremos si esta posible inmunidad cruzada nos benefició por lo menos si existe un incremento en los casos de Dengue el año anterior a la pandemia y justo en medio de la pandemia, como es apenas lógico en condiciones de confinamiento cuando las personas pasaron más tiempo en casa expuestas a las picaduras del mosquito.

Ojalá se realizara un estudio sobre el tema en el Departamento y pudiéramos aportar conocimiento sobre este posible fenómeno. De cualquier forma, solo estamos por ahora en el campo de la suposición y de las hipótesis, la único real es que tanto el Dengue como el COVID-19 están presentes en nuestras Islas y siguen representando una amenaza de la cual debemos protegernos.

-----

Este artículo obedece a la opinión del columnista. EL ISLEÑO no responde por los puntos de vista que allí se expresan.