



La pandemia ocasionada por el nuevo coronavirus se expandió de manera tardía en el Departamento Archipiélago. El temprano cierre de las islas, protegidas naturalmente por su condición de insularidad, generaron una 'falsa tranquilidad' que hoy, ante el exponencial crecimiento de la tasa de contagio, preocupa y alarma a la sociedad. "Un cambio en el Esquema de Salud Pública en estos tiempos sería, por lo menos, inoportuno", previene el médico isleño Adrián Verbel.

En diálogo con EL ISLEÑO, el médico sanandresano residente en Alemania, especialista en gestión de servicios de salud y magister en salud pública, dio a conocer su opinión profesional sobre cómo se debería reenfocar la estrategia para combatir el Covid, dada su experiencia como consultor en salud pública en el plano nacional e internacional, la cual abarca componentes de epidemiología y fortalecimiento de servicios de salud.

Según Verbel, la estrategia para combatir el Covid, en primera instancia, debe ser reactivando la economía; salud y economía van de la mano. "Si uno protege mucho la salud, afecta la economía, y si se afecta la economía se afecta la salud; en ese sentido el manejo para prevenir el impacto negativo debe balancear las intervenciones para proteger ambos sectores por igual".

### **¿Cómo se ha manejado la pandemia en las islas?**

En el departamento la forma cómo se ha manejado la crisis ha sido básicamente con la

## 'Reactivación', clave para el adecuado manejo de la pandemia

Escrito por Elliot Howard

Martes, 29 de Septiembre de 2020 15:20 - Última actualización Miércoles, 30 de Septiembre de 2020 04:43

---

restricción de circulación y movilidad de las personas. “Posiblemente uno de los lugares en el mundo con el aislamiento más prolongado en el tiempo, y eso ha llevado a que la economía se vea afectada de manera considerable”, explicó Verbel.

Sobre este particular hecho, el especialista agregó que mantener a la gente tanto tiempo en aislamiento es insostenible. “Hay que considerar el tema de la salud mental, pues mantener la gente tanto tiempo encerrada tiene un impacto sobre esta; y este es uno de los principios para reenfocar la estrategia reactivando al mismo tiempo la economía”.

### ¿Qué hacer entonces?

Como primera medida, Verbel indica que hay varios elementos importantes, entre los cuales destaca asegurar que todos los protocolos que se deban implementar en la isla, sea playas, hoteles, comercio, transporte público, bares, restaurantes y, especialmente colegios, se cumplan rigurosamente. “Es así que hay que reactivar la isla”, aseguró.

Además, se debe tener en cuenta el sector de la construcción, “en la isla la infraestructura pública está en mal estado. Una posible estrategia para dinamizar la economía y que facilite el flujo de dinero en las personas del sector es desarrollar todos los proyectos de construcción de obras de infraestructura pública y mantenimiento”, agregó Verbel.

Otro de los pilares es concientizar realmente a la comunidad que se va a requerir por largo tiempo, o hasta que haya una vacuna, un cambio significativo en el comportamiento, específicamente en la adopción estricta de todas las medidas de prevención para evitar la infección por el Covid.

“Si la comunidad no puede hacer esos cambios, será difícil que se controlen los casos y más aún que se reactive el turismo”, afirmó el especialista, enfatizando en que solo la disciplina puede contrarrestar los efectos nocivos del virus y su propagación, pues la forma que este tiene de comportarse lo hace altamente contagioso.

“Así las cosas, la capacidad de las personas para seguir reglas y comportarse, es la manera

## **'Reactivación', clave para el adecuado manejo de la pandemia**

Escrito por Elliot Howard

Martes, 29 de Septiembre de 2020 15:20 - Última actualización Miércoles, 30 de Septiembre de 2020 04:43

---

más eficaz de neutralizarlo adecuadamente”.

### **“No requerir prueba Covid para ingreso a San Andrés tendrá un impacto negativo”**

Otro aspecto importante sobre el ‘qué hacer’ en las islas es poder tener la suficiente capacidad para realizar pruebas de detección y diagnóstico de Covid. Al respecto, sostuvo que “lo del Ministerio de Salud, al tomar la decisión de no requerir más la prueba de antígeno para el ingreso a la isla, personalmente, considero tendrá un impacto negativo”.

Sin embargo, dada esta realidad, “necesitamos fortalecer nuestras capacidades hacer las pruebas y detectar pacientes, así como hacer un correcto seguimiento de los casos que se presentan y poder tener un sistema de información lo suficientemente robusto para poder ir midiendo cómo está respondiendo la epidemia a las medidas que tomamos o no”.

### **Experiencias en Europa**

Verbel, con alta experiencia en países como Alemania y Suiza, aseguró que precisamente estos territorios han tenido un mejor comportamiento frente a la pandemia, especialmente por la capacidad general que tiene la gente de ser disciplinados, donde las reglas tienen un valor importante y las cumplen a cabalidad.

“En estos países el encierro o aislamiento fue corto, mes y medio por mucho, y no hubo limitación total de la movilidad; una o dos personas por familia salían. Todo es posible en la medida que la comunidad se comprometa”, indicó.

### **Estrategia robusta de comunicación**

En este sentido, según Verbel ha faltado rigurosidad en los mensajes transmitidos, pues “se hace urgente en esta estrategia contra el Covid una campaña robusta de comunicación y de implementación de varias medidas para concientizar a la comunidad. O todos nos montamos

## **'Reactivación', clave para el adecuado manejo de la pandemia**

Escrito por Elliot Howard

Martes, 29 de Septiembre de 2020 15:20 - Última actualización Miércoles, 30 de Septiembre de 2020 04:43

---

para salir de la crisis o no salimos nunca de ella”, manifestó.

Pero no solo se trata de una campaña estratégica de comunicación. “Esta debe ser asertiva y generar los mecanismos de supervisión para incentivar a la gente realmente a que siga las normas y recomendaciones”.

Aunque claramente las autoridades juegan un rol importante, el experto médico agregó que “todos los miembros de la comunidad deben comprometerse verificando y recordando que tenemos que seguir las recomendaciones y medidas de prevención”.

Así mismo, indicó que la campaña de comunicación tiene que compartir con la comunidad la estrategia y el plan de manejo del Covid, así como los diferentes objetivos que se esperan y los roles que cada uno tiene que asumir, no solos los individuos sino los diferentes gremios”.

### **La segunda 'ola'**

Como los datos lo demuestran, en estos momentos Europa vive lo que se considera una 'segunda ola', luego de haber flexibilizado las medidas restrictivas en casi todos los ámbitos. Son varios los países que vienen presentando aumento en el número de casos durante las últimas semanas, entre estos España, Francia, Holanda y el Reino Unido, donde muy posiblemente se tomen medidas restrictivas nuevamente.

A nivel de San Andrés, Verbel manifestó que la pandemia está a destiempo, teniendo en cuenta la propagación que hubo en el país, porque se cerró la isla de manera temprana y los casos están presentándose más tarde.

“Esto implica un riesgo potencial importante que hay que tener en cuenta y es que cuando los casos en la isla empiecen a disminuir puede que en el país se vuelvan a elevar, y esto puede tener implicaciones económicas importantes para la isla. Hay que tomar urgentemente medidas para controlar la pandemia, pero también para que se reactive la economía rápidamente”, indicó.

### Consideraciones finales

A pesar de las palpables consecuencias negativas, para Verbel el virus está generando una oportunidad para que en San Andrés “nos volvamos más disciplinados y que aprendamos a respetar reglas; esto potencialmente puede tener un impacto positivo a nivel de competitividad”.

Pero la realidad es que después de más de seis meses no estamos lo suficientemente preparados, y no hay que perder más tiempo.

“Siento gran preocupación por la nueva Empresa Social del Estado (ESE). Creo que va a ser muy difícil su implementación en las actuales condiciones y corremos el riesgo de quedar totalmente desprotegidos en Salud en medio de la pandemia”.

Ante ello, Verbel expresó que urge tomar medidas importantes, y que **“el Gobernador que designen como ‘encargado’ tiene que ser muy diligente y con habilidades gerenciales marcadamente importantes”**.

Finalmente, el especialista reiteró que San Andrés requiere estructurar la estrategia de manejo del Covid con un foco importante en la reactivación de la economía, y debe contar con la contribución de los diferentes sectores y debe ser socializada con toda la comunidad.

“Hay que juntar esfuerzos y voluntades, para poder que esto funcione; trabajar en equipo y dejar egos, protagonismos e intereses políticos de lado”, concluyó.

Adrian Verbel MD, Master y Consultor en Salud Publica, Especialista en Gestión de Servicios de Salud y Medicina Familiar.